

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	
<b>LEMBAR PERTANYAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.5 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1.5.1 Bagi Peneliti .....	5
1.5.2 Bagi Fakultas.....	6
1.5.3 Bagi Perusahaan .....	6
<b>1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>

2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Dislipidemia	
2.1.1.1 Epidemiologi Dislipidemia .....	7
2.1.1.2 Klasifikasi Dislipidemia.....	8
2.1.1.3 Gejala dan Keluhan Dislipidemia.....	9
2.1.1.4 Pengelolaan Dislipidemia.....	10
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dislipidemia.....	11
2.2 Kerangka Teori.....	23
2.3 Penelitian Terkait .....	24
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	28
3.2 Definisi Operasional.....	28
3.3 Hipotesis Penelitian.....	29
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
3.4.1 Tempat Penelitian.....	30
3.4.2 Waktu Penelitian .....	30
3.5 Jenis Penelitian.....	30
3.6 Pengumpulan Data .....	30
3.6.1 Data Primer .....	30
3.6.2 Data Sekunder .....	30
3.7 Populasi dan Sampel .....	31
3.7.1 Populasi.....	31
3.7.2 Sampel.....	31
3.7.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.7.4 Kriteria Sampel .....	35
3.8 Instrumen Penelitian.....	36
3.9 Analisis Data .....	38
3.9.1 Analisis Univariat.....	38
3.9.2 Analisis Bivariat.....	38

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
<b>4.1 Analisis Univariat.....</b>	<b>43</b>
4.1.1 Gambaran Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	43
4.1.2 Gambaran Perilaku Merokok Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	43
4.1.3 Gambaran Perilaku Asupan Lemak Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	44
4.1.4 Gambaran Perilaku Akrivitas Fisik Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	44
4.1.5 Gambaran Stres Kerja Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	45
<b>4.2 Analisis Bivariat.....</b>	<b>45</b>
4.2.1 Analisis Hubungan Antara Pelaku Merokok Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	45
4.2.2 Analisis Hubungan Antara Asupan Lemak Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	46
4.2.3 Analisis Hubungan Antara Aktivitas fisik Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	47
4.2.4 Analisis Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
<b>5.1 Analisis Univariat.....</b>	<b>49</b>
5.1.1 Gambaran Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	49
5.1.2 Gambaran Perilaku Merokok Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	50
5.1.3 Gambaran Perilaku Asupan Lemak Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	51
5.1.4 Gambaran Perilaku Akrivitas Fisik Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	52
5.1.5 Gambaran Stres Kerja Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	54

<b>5.2 Analisis Bivariat.....</b>	<b>56</b>
5.2.1 Hubungan Antara Pelaku Merokok Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	56
5.2.2 Hubungan Antara Asupan Lemak Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	58
5.2.3 Hubungan Antara Aktivitas fisik Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	59
5.2.4 Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	61
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
<b>6.1 Kesimpulan.....</b>	<b>63</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>64</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	23
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi dislipidemia sekunder .....	9
Tabel 2.2 Nilai METs Aktivitas Fisik.....	18
Tabel 2.3 Kategori Penilaian Aktivitas Fisik.....	18
Tabel 2.4 Butir Pertanyaan dalam DASS-21.....	21
Tabel 2.5 DASS Severity Ratings.....	22
Tabel 2.6 Penelitian Terkait.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 3.2 Besaran Sampel.....	37
Tabel 3.3 Perhitungan Sampel di Masing-Masing Kelompok .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Asupan Lemak Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Aktivitas Fisik Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Karyawan Di RSUD Kabupaten Tangerang.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	45
Tabel 4.7 Distribusi Hubungan Antara Asupan Lemak dengan kejadian Dislipidemia pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	46
Tabel 4.8 Distribusi Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	47
Tabel 4.9 Distribusi Hubungan Antara Stress Kerja dengan kejadian Dislipidemia pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang.....	48